



香港中華基督教
青年會

必愛之家—庇護工場

必愛之家宿舍

必愛通訊

地址：上環必列者士街 51 號

電話：2857 6769 (工場) / 2803 7715 (宿舍)

電郵：lovework@ymca.org.hk (工場) / lovehost@ymca.org.hk (宿舍)

網址：<http://www.ymca.org.hk>

傳真：2517 3754 (工場) / 2549 8510 (宿舍)

工場及宿舍快訊

新年展望、基金贊助的設備及活動簡介

2021 年轉瞬間過去，因著 2019 冠狀病毒病繼續在香港肆虐，很多大型活動、展覽、工作及聚會持續



暫停或取消，本單位各項服務、活動及班組需按照社會福利署的指引及政府有關防疫法例的要求而作出調整及更新。現時學員進入工場前必需量度體溫、用酒精搓手液潔手及配帶口罩才可工作；為加強防疫措施及學員保持適當的社交距離，學員們安排到不同樓層工作，務求在工作及用膳時間有足夠空間。踏入 2022 年，盼望疫症早日結束，大家身體健康及再次聚首一堂分享快樂時光。學員隨著年齡漸長其身體機能日漸衰退，本單位於本年度成功申請多項基金撥款購置多類型的樂齡科技器材，以改善、提升單位設施及服務質素，配合學員老齡化及訓練需要，新置設施包括載人及



載貨樓梯機、醫療床、智能通訊器材、75 吋互動螢幕、生命表徵監測儀及身體成份分析儀



(Inbody).....等等，有助提升學員工作與生活的質素及豐富他們的閒暇生活。除了硬件設備外，近年學員年齡漸長，開始面對、經歷自身及其親友健康轉差及機能衰退狀況；

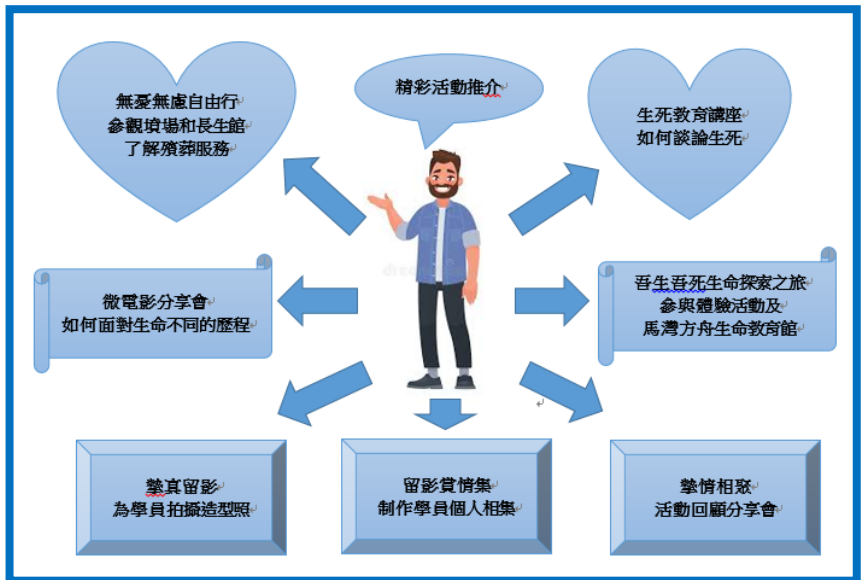
為了讓學員明白生死有時，本單位成功申請兩項基金，於 10/2021 至 9/2022 期間舉辦「生死教育」為主題的計劃，期望透過多元化的活動形式(例如互動工作坊、參觀、攝影、歷奇日營及露營)，引導學員認識生命教育。



摯愛·生命傳奇賞集

本單位獲「華人永遠墳場管理委員會 2021 年度慈善捐款計劃」撥款推行「摯愛·生命傳奇賞集」計劃，內容為舉行一系列的生死教育活動，包括：生死教育講座、微電影分享會、生命探索之旅、參觀活動、攝影及製作相集……等等，期望透過多元化活動，引導參加者認識生命的轉變和發展，從多角度認識生命及死亡的意義，從而提升參加者以正面的態度面對不同的人生歷程。

首個活動「無憂無慮自由行」由聖雅各福群會協辦，已於 27/11/2021 舉行，當日共有 18 名學員及 2 名家長義工參加，參觀鑽石山火葬場、將軍澳華人永遠墳場及長生店，了解各種殯葬服務，參加者表現專注，對各種殯葬服務感興趣。



生命·萬花筒 / 「融」我自信—歷奇訓練計劃



本單位獲伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款於 3/2021-9/2022 期間推行「生命·萬花筒」計劃及「融」我自信—歷奇訓練計劃。

「生命·萬花筒」計劃透過一系列生命教育活動，讓智障人士及其家屬認識生命及死亡的意義，藉以促進互動、珍惜相聚時光及學習活在當下。



計劃首個活動為「生命變奏 - 生死教育工作坊」，已於 11/2021 展開，本單位聘請熟悉生死教育課題的導師(聖雅各福群會負責智障人士生死教育的導師/社工)，以互動形式帶領小組，其中一節參觀上環區的長生店，讓組員實地認識香港的殯葬服務。



「生命色彩 - 和諧粉彩小組」將於 2022 年 2 月至 7 月期間舉行，專業導師以和諧粉彩教導學員從藝術創作學習表達愛與關懷。「融」我自信—歷奇訓練計劃」之共融行動，將於 2022 年 3 月至 9 月期間舉行，透過招募舍友和青年義工，以夥伴形式進行小組訓練、歷奇日營及露營體驗等活動，建立參加者和諧共融的價值觀。



2021-22 疾風勁草照顧者嘉許計劃

社會福利署中西南及離島區康復服務協調委員會舉辦『2021-22 疾風勁草照顧者嘉許計劃』，目的為表揚一眾默默耕耘、不辭勞苦的殘疾人士照顧者及提升公眾人士對他們的關注及支持。本單位有兩名學員的照顧者獲得嘉許，分別是周志鋒母親易玉笑女士及蘇麗玲母親許秀桂女士。她們已於 11/12/2021 出席有關的頒獎禮。



志鋒的故事

周志鋒的母親易女士，現於沙田經營菜檔，她育有兩名兒子，大兒子在菜檔協助，小兒子志鋒是一名輕度智障及自閉症人士，現時每日在庇護工場接受訓練。從小自今，志鋒雖然有一定獨立生活技能，亦能表達自己的需要，但志鋒從小開始的性格都非常活躍，常有自己的想法，往往容易與人發生衝突，使到母親擔心不已。母親憶起以前與兩名兒子的相處就像鬥智鬥力一樣，一方面要掌握志鋒的特性及需要；他覺得管教志鋒需要恩威並施。另一方面，志鋒性格外向，加上外型與平常人無異，所以在為社區中容易出現問題。母親總結自己多年照顧志鋒的經驗中，學習了忍耐，接納和智慧。需要接納志鋒一些不足，但另一方面當志鋒在外面被不公平對待的時候，她需要挺身而出，為志鋒取回公道。所以在照顧志鋒的過程中，她認為自己與志鋒是一同學習，一同成長。



現時志鋒在必愛之家庇護工場接受訓練，經過兩年時間，志鋒開始穩定下來，雖然志鋒現時仍有很多想法計劃，例如公開就業，但母親會調節志鋒的期望，期望他能腳踏實地，按實際能力而行。她只希望志鋒能夠愉快生活，建立一個健康的生活習慣，除日常訓練外，閒暇可以培養興趣，或參與教會聚會，認識新朋友，她已覺得心滿意足。



麗玲的故事

許秀桂女士(下稱：麗玲媽)是一位樂天知命的長者，在訪談娓娓道來她與麗玲的生命故事。她與丈夫育有兩女一子，麗玲是最小的女兒患有唐氏綜合症。

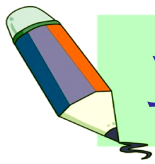


麗玲媽表示麗玲雖然智力不足，說話及認知能力有限，但她會盡力以身體語言或簡單文字與人溝通及表達她的意思，加上麗玲愛笑及幫助別人，故此自幼深得鄰舍的愛護及照顧。麗玲於特殊學校中三畢業後便在居所附近的庇護工場接受訓練。由於母親年事漸高，加上忙於照顧年邁體弱的丈夫及年幼的孫兒，麗玲入住宿舍便可舒緩她的照顧壓力，麗玲於 2012 年轉到必愛之家接受工作訓練及住宿服務，學習過獨立自主的生活。



麗玲在必愛之家生活轉眼已 10 年，由於性格善良及樂於幫助他人，與舍友相處融洽，深受學員及職員的愛戴，加上她熱愛藝術、做手工及唱歌跳舞，積極參與工場及宿舍的活動，得到很多表演機會，也獲得不少的讚賞與鼓勵。

麗玲媽是一位虔誠的基督徒，她表示縱然麗玲兒時身體欠佳，並於 4 個月時便因患有先天性心漏病而接受心臟手術，實在心痛不矣。但在教養及照顧麗玲成長路上仍是滿有神的恩典與憐愛，對於未來，她盼望女兒繼續健康快樂地生活便是感恩。



工場花絮活動



家庭樂外出活動



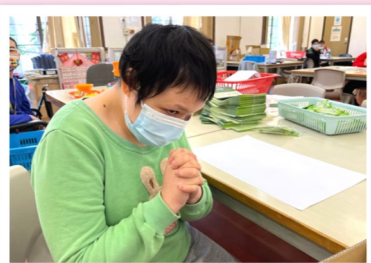
隨著疫情開始穩定，工場開始恢復舉辦外出活動，單位獲社署一次性撥款資助予學員及家庭舉行社區活動，因此工場於 10-12 月期間舉行 3 次「家庭樂外出活動」。有關活動已分別於 30/10/2021、20/11/2021 及 11/12/2021 舉行，共有 102 名學員及家屬參與，遊覽多個景點，包括：山頂杜莎夫人蠟像館、觀塘海濱花園、荃灣南豐紗廠、赤柱、九龍公園、中環大館、沙田公園、文化博物館及天際 100。除了參觀外，還享用豐富的午餐，更重要是讓學員與家人一起渡過愉快的週末，共享天倫。



聖誕午餐日



本年度聖誕聚餐已於 16/12/2021 舉行，雀巢公司贊助豐富的到會午餐，縱然因疫情關係仍未能安排義工探訪，但邀請公理堂的譚日昇牧師來臨分享聖誕節意義及祝福學員。最後，由學員周志鋒以聖誕老人做型現身，派發聖誕禮物，大家都擁躍與他拍照留念。



♥..♥..♥..工友大會..♥..♥..♥

本年度第三次的工友大會於 12/11/2021 舉行，內容包括介紹未來工場活動、學員在社區上面對突發意外的處理，以及護士連 Sir 分享白內障的預防及處理。學員反應非常正面，並吸收多方面的知識。



10月至12月份的生日會，已於 25/11/2021 舉行，當日除了分享蛋糕及小食之外，每位參加者均獲生日禮物。

職業康復延展計劃(WEP)的新增活動

此計劃目的是為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工作訓練的庇護工場學員提供服務，服務內容包括維持工作能力的活動及社康及個人發展性的活動。為了豐富 WEP 學員的生活，建立閒暇興趣及保持健康體魄，負責導師黎姑娘及蘇 SIR 於逢星期三及星期四早上新增 WEP 閒暇時段，加強學員做運動及參加集體遊戲，使學員建立健康的生活習慣，增加生活樂趣。



工場智慧言：如廁禮儀

洗手間是我們每天均會使用的公眾地方，我們必需使用恰宜，保持衛生，以下是小貼士：

1. 保持廁板清潔，如廁時不要踏上廁板，沖廁前先清理廁板上留下任何污漬(包括：廁紙、排泄物及體毛)
2. 垃圾應掉進垃圾桶：大型垃圾、用過紙巾應掉廁格內有蓋的垃圾桶，女士用完的衛生用品更應包好才掉進垃圾桶。
3. 輕力打開廁格門：去廁所時先敲門，再小力開門，可避免意外發生。



資料來源：

1. <https://topick.hket.com/article>
2. <https://www.facebook.com/CentreforHealthProtection/photos>



宿舍花絮活動



正念足球



透過靜觀伸展，讓學員學習善觀其身和心靈。

正念靜觀(mindfulness)近年在世界各地蔚然成風，我們亦將此引入宿舍學員小組活動。繼之前的正念小組入門，如今再透過《正念足球》小組，嘗試將正念練習融入健步足球運動當中，培養學員對健步足球的興趣和強身健體之餘，並從靜觀練習教導學員專注當下的基礎方法。活動從靜觀伸展身體掃描及靜觀步行等開始，培養學員專注和覺察能力，再進入個人足球技術訓練及分組練習，有助學員培養身心靈的健康。



全心全意地拍球，除了能訓練手眼和力量的協調，也是一種專注能力的修習。



透過眼看、耳聽及手觸，學習建立自身跟外物的聯繫。



這是我們每天都在運用的手，卻似乎甚少仔細看清楚它。



立定傳球既可練習足球腳法和平衡，亦培養學員的觀察及反應能力。



「日營旅行—Uni-Y 義工服務」

24/10/21 舉行的「日營旅行—Uni-Y 義工服務」是由大學及學院青年會部主辦，邀請本單位及康怡會所參與。活動內容包括：營地定向、手工藝製作及集體遊戲，與大學生及兒童共融和交流。舍友積極和投入參與，活動過程中亦不時與大學生及兒童交談，互相分享手工藝作品，相處十分愉快融洽。



「海洋公園同樂日」



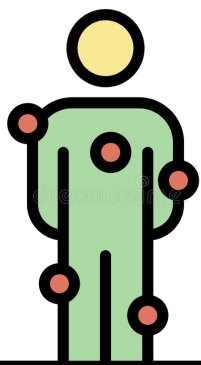
為響應「2021 國際復康日」，宿舍於 13/11/21 舉行了「海洋公園同樂日」，共有 9 位舍友由同工帶領下遊覽海洋公園，享受園內各式各樣的遊樂設施。舍友除了喜歡參與緊張刺激的機動遊戲外，也愛近距離接觸各種稀有動物，特別是肥胖可愛的大熊貓，他們拍下了不少難忘照片留念呢！



宿舍新設施：身體分析儀



要評估一個人的身體狀態，測量體重以及身高體重指數 (body mass index, BMI)，是過往最快速及簡單的方法來估算一個人的身體素質，以上兩個指標均未能精確地反應出一個人的身體組成。為更有效辨識及監控學員身體狀況，宿舍購置了一部身體成份分析儀 (Inbody)，這部儀器是應用生物電阻抗分析法 (BIA)，藉由通過受試者肢體的微量電流，來測量身體多項組成。除了可以測量常見的體脂率外，也可以推估出肌肉量及身體水分，並進行肥胖分析及健康評分；定期使用有助及時察覺身體異常，從而針對於膳食及運動進行調整以減低患病風險，提升整體學員健康水平。



去年因疫情緣故而停辦的「聖誕齊歡樂」，今年復辦並已於 14/12/2021 晚上於宿舍飯堂舉行。當晚公理的譚日昇牧師與一班義工到來與舍友分享耶穌降生的訊

聖誕齊歡樂



息及喜悅，並一同玩遊戲及唱詩頌讚救主降生；當然不少得專程到來的聖誕老人與大家合照及派禮物，大家歡渡了一個愉快的晚上。



遊戲鬆一鬆...請找三個不同的地方



服務質素標準 (SQS) 介紹

服務質素標準 1：服務資料

問：公眾人士如何取得單位的服務資料？

答：單位須製備載有最新資料的簡介，包括單位簡介、服務目標、服務對象及單位的服務範圍和時間、收費、聯絡地址、電話、電郵地址、地圖及申請、退出服務的機制及交通路線等，單位更張貼申請接受退出服務簡圖(請參考 SQS10/5.2)於壁佈板。最新資料簡介會放置於單位內供服務使用者/家屬/監護人及到訪者索閱。此外，單位逢一月、四月、七月及十月出版必愛通訊介紹單位最新動向，包括主題、編者的話、活動預告、小組介紹、活動花絮等資料，使服務使用者定期得知單位最新資料。

服務質素標準 2：定期檢討及修訂單位有關服務的政策和程序

問：單位有定期檢討及修訂有關服務的政策和程序嗎？

答：單位定期在每年三月或特別情況下，檢討及修訂服務質素標準政策和程序，並由單位主管委派各級同工負責跟進不同標準的檢討和修訂方案。單位備有機制，以在修訂有關政策及程序的過程中，能適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

服務質素標準 3：運作及活動紀錄

問：單位會否保存學員參加活動的記錄？

答：單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄，所有服務資料及紀錄，皆按需要儲存。用後則按資料的重要性保存或銷毀。個案工作資料會於退出服務後三年便銷毀；財務紀錄會於完成後七年銷毀；活動紀錄則於活動完成後三年銷毀。

服務質素標準 4：職務及責任

問：公眾人士如何得知單位有那些職員及負責崗位？

答：單位備有[職員架構圖]，並把附有各職員相片、職位的資料張貼於單位當眼處，以供本單位職員、服務使用者/家屬監護人及公眾人士閱覽。



護理專欄 → 白內障



白內障是一種眼睛老化的疾病，隨著年齡增長罹患的機率會隨之增加。根據統計，50歲以上的人士60%患有白內障，70歲以上長者的罹患率更高達90%，因此白內障預防可以說是維持眼睛健康最重要的關鍵。究竟要怎麼做才能降低白內障發生的機率？以下將介紹白內障發生的原因、白內障保養方法及白內障治療方式，期望各位學員能守護眼睛的健康，降低視力受損的風險。

白內障成因：白內障是眼睛的「水晶體」白化、混濁產生的疾病，水晶體是眼睛主要折射光線的結構，當水晶體因為老化或是其他因素變得混濁、硬化，就會影響人的視力，嚴重時甚至會導致失明，而造成白內障的原因主要有以下4種：

- 1. 老化：**這是最常見的白內障成因，水晶體隨著年齡增加，會出現逐漸硬化、混濁的現象，最後產生視覺障礙。
- 2. 先天性白內障：**因為遺傳、胚胎內感染等因素，有些人出生就患有白內障，嬰兒的瞳孔會有白色或灰色的混濁點，進而影響視力發展。
- 3. 外傷：**因為外傷造成水晶體受損，也會導致白內障發生，外傷較嚴重情況下，還可能引發其他併發症。車禍、鈍器傷害、刺傷、化學藥品灼傷、高熱都可能對水晶體造成傷害。
- 4. 疾病因素或使用藥物過量：**因為特定疾病而長時間服用類固醇藥物，也會增加白內障發生的機率。此外，有些慢性疾病例如：糖尿病，也會導致白內障提前發生，或是使白內障的症狀加重。

白內障常見病徵：當眼睛開始出現白內障症狀的時候，上述的預防方法只能減緩白內障惡化的速度，並無法根治白內障，建議及早進行治療，可以提升治療的效果及痊癒的機會，以下為您整理白內障的4個常見病徵，讓您在眼睛出現白內障初期症狀時，儘早尋求專業醫師的協助：

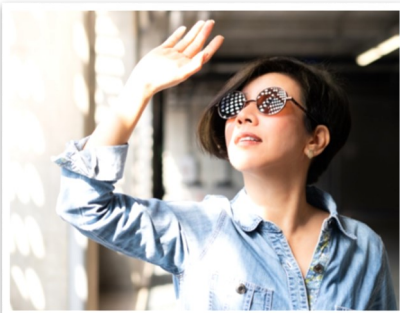


- | | | | |
|---------|-----------|-------|-----------|
| 1. 視力模糊 | 2. 眼睛容易疲勞 | 3. 畏光 | 4. 視覺顏色偏黃 |
|---------|-----------|-------|-----------|

白內障治療方法：

- 1. 輕微白內障治療：預防白內障眼藥水** – 對於初期出現白內障病徵的患者，可以使用藥物控制的方式減緩白內障惡化，常見的方式為使用眼藥水，但目前沒有能夠根治白內障的藥物，想要完全治療白內障，只能依靠手術更換人工水晶體。
- 2. 白內障手術：更換人工水晶體** – 白內障手術可以將已經混濁、硬化的水晶體摘除，替換成人工水晶體，讓患者恢復清晰的視力。根據患者散光、近視及老花眼的程度不同，人工水晶體的選擇也不一樣，主要可以區分為單焦人工水晶體及多焦點人工水晶體兩大類，使用單焦人工水晶體，術後通常仍需要配戴眼鏡；使用多焦點人工水晶體，則可以大幅降低甚至完全排除對眼鏡的需求。此外，挑選人工水晶體時，也要考慮患者瞳孔大小以及其他眼睛健康問題，建議諮詢專業的眼科診所，取得詳細評估，才能確保手術的成效及術後體驗。白內障手術過程都只須十多二十分鐘，又是微創，傷口只有兩、三毫米，極高成功率，大部分病人都會選擇局部麻醉，但若病人有特殊需要，也可安排入院作全身麻醉。

白內障預防：



- 1. 避免眼睛直接接觸強光及紫外線：**根據本地眼科研究所的報告指出，紫外線對眼睛的傷害會增加白內障發生的機率，因此太陽較大的時候，從事戶外活動建議戴上帽子、太陽眼鏡，避免陽光直射對眼睛造成傷害。
- 2. 注意飲食及水分補充：**水晶體有35%由水組成，水分及糖分的控制對水晶體的代謝有很大的影響，因此充足的水分補充、控制糖分攝取，有助於維持水晶體的健康，減少白內障發生的機率。
- 3. 避免用眼過度：**如果長期過度使用眼睛，眼睛在過勞的情況下，就會衍生出近視、白內障等眼睛疾病，尤其是現代人過度依賴電子產品，螢幕的藍光對眼睛也會有不良的影響，建議維持用眼30分鐘、休息10分鐘的好習慣，降低眼睛的負擔。
- 4. 補充維生素：**補充維生素A、C、E、胡蘿蔔素及抗氧化物質，有助於維持眼睛的健康，其中維生素C還能降低白內障發生的機率，建議多攝取富含維生素C的食物，例如橙、椰菜花、番茄、白菜等。

資料來源：https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/common_health_problems/others/cataract.html
<https://www.ovs.cuhk.edu.hk/zh> ; <https://www.chp.gov.hk/tc/static/90027.html>

1-3 月份活動推介

活動名稱：福音小組 2

日期：12/10/2021-29/3/2022 (隔週二)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：必列者士街公理堂 或 宿舍飯堂
對象：福音小組成員 (25 名)
內容：福音佈道、詩歌、福音電影、遊戲等
費用：全免
負責同工：譚 SIR



活動名稱：玩轉『油』樂場

日期：16/12/2021-20/1/2022 (四)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (6 名)
內容：透過有趣互動的創作，表達舍友內心世界、想法和意見等。
費用：\$30
負責同工：周姑娘



活動名稱：來自金星的你

日期：3/1/2022-7/2/2022 (一)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：宿舍飯堂
對象：男舍友 (6 名)
內容：從日常生活學習整潔儀容、有禮的談吐、認識正確的兩性溝通及何為性騷擾行為。
費用：\$20
負責同工：冼姑娘



活動名稱：醒獅小組

日期：4/1/2022-29/3/2022 (隔週二)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (10 名)
內容：獅、鼓、鈸、大頭佛等訓練
費用：全免
負責同工：譚 SIR



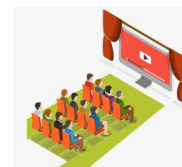
活動名稱：房舍會議 (信實組)

日期：8/1/2022 (六)
時間：晚上 7:00-7:45
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (信實組 18 名)
內容：房務會議分享及討論
費用：全免
負責同工：譚 SIR



活動名稱：家長會

日期：15/1/2022 (六)
時間：下午 1:30-4:30
地點：飯堂
內容：服務介紹、生死教育講座及家長面談
對象：工場及宿舍家長
費用：全免 (講座由「華人永遠墳場管理委員會 2021 年度慈善捐款計劃」資助)
負責同工：林 SIR



活動名稱：工友大會

日期：18/2/2022 (五)
時間：上午 10:15 至 11:15
下午 1:45 至 2:45
下午 3:15 至 4:15 (分三節進行)
地點：上工場、下工場 及 飯堂
內容：工場新動向/健康資訊/社區動向
對象：工場工友
費用：全免
負責同工：林 SIR



活動名稱：房舍會議 (良善組)

日期：19/2/2022 (六)
時間：晚上 7:00-7:45
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (良善組 16 名)
內容：房務會議分享及討論
費用：全免
負責同工：周姑娘



1-3 月份活動推介

活動名稱：生命色彩 - 和諧粉彩小組 (一)

日期：2/2022-4/2022 (待定)

時間：下午 3:00-4:00

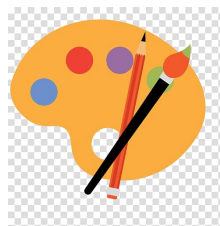
地點：工場 3 號室

對象：工友 (12 名)

內容：由專業導師以和諧粉彩教導學員從藝術創作學習表達愛與關懷。

費用：全免 (此活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助)

負責同工：冼姑娘



活動名稱：生活禮儀

日期：10/2/2022-24/3/2022 (四)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：放眼世界，學習及欣賞不同各地文化禮儀。

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：生命變奏

日期：14/2/2022-30/3/2022 (一、三)

時間：下午 7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：舍友 (8 名)

內容：透過短講、課堂習作、小組討論及分享等形式認識生命的跌蕩變化，從認識死亡學習珍惜生命，活在當下。

費用：\$40

負責同工：冼姑娘



活動名稱：「融」我自信—歷奇訓練計劃：(一)共融行動

小組集會日期：23/2-9/3/2022 及 13/4/2022 (三)

時間：晚上 7:00-8:00

共融活動日期：12/3/2022 及 9/4/2022 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (14 名)

內容：集體遊戲、手工藝、學習設計和帶領共融活動，與青年義工交流。

費用：全免 (此活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助)

負責同工：梁姑娘



活動名稱：生日會

日期：24/2/2022 (四)

時間：下午 1:30-2:00 ; 下午 2:15-2:45
下午 3:15-3:45 (分三節進行)

地點：智閒情

對象：工場工友

內容：慶祝 1 月至 3 月生日的工友
享用生日蛋糕/集體遊戲

費用：\$30

負責同工：林 SIR



活動名稱：微電影分享會

日期：04/3/2022 (四)

時間：下午 3:00-4:00

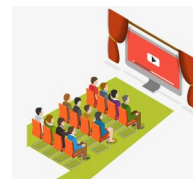
地點：智閒情

對象：工場工友

內容：分享如何面對家人的離世，正面地抒發家人離世的情緒。

費用：全免 (此活動由「華人永遠墳場管理委員會 2021 年度慈善捐款計劃」資助)

負責同工：林 SIR



活動名稱：舍友大會 4

日期：7/3/2022 (一)

時間：晚上 6:45-7:15

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友

內容：保護個人資料小常識、單位資訊分享、服務質素標準介紹及健康貼士等。

費用：全免

負責同工：冼姑娘



活動名稱：舍友生日會 4

日期：7/3/2022 (一)

時間：晚上 7:15-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：10-12月生日舍友

內容：唱生日歌及品嚐生日蛋糕

費用：\$30

負責同工：譚 Sir



閃閃壽星

1月

李仲銘、馬松權、李心怡、鄒昌錦、樂康年、譚永賢、楊保莊、侯珊儀、鍾沛南、李嘉恩、蘇國斌、彭淑芬、關暖儀

2月

勞莉珊、趙錦榮、黃枳培、林美儀、潘詠笙、周志和、潘雅思、鄧婉兒、鄭偉基、葉樹福、焦鳳群、張笑容、歐嘉茵、陳興邦、陳素雯

3月

吳佳惠、陳淑賢、郭世蘭、柳立業、林釗華、陳輔炎、劉新愨、李卓輝、陳淑儀、李偉謙



意見欄

如你對宿舍及工場的政策、服務質素標準、住宿及工作訓練、小組活動的內容、或是對宿舍、工場職員的各種意見等，必愛之家庇護工場及宿舍都歡迎各位工友、舍友、家長及監護人提供您們的寶貴意見！

各位可透過以下表格，填妥後交回宿舍及工場便可。或於辦公時間內（星期一至五，上午9時至下午5時）致電或親臨本宿舍工場，我們必定細心聆聽。

讚賞/建議/其他意見

多謝你的意見

姓名：_____

電話：_____

日期：_____



密
察

督 印：黃美蘭主任

編 輯：冼雅詩

編輯小組：梁智慧、林俊麒、連啟亨、李薇斐、譚宏州、周嘉恩

出版日期：2022年1月

印刷數量：150份

如對本刊有任何意見，歡迎賜教。

