

2021年  
10至12月



香港中華基督教  
青年會

必愛之家—庇護工場

必愛之家宿舍

# 必愛通訊

地址：上環必列者士街 51 號

電話：2857 6769 (工場) / 2803 7715 (宿舍)

電郵：lovework@ymca.org.hk (工場) / lovehost@ymca.org.hk (宿舍)

網址：<http://www.ymca.org.hk>

傳真：2517 3754 (工場) / 2549 8510 (宿舍)

## ★☆☆☆☆ 香港中華基督教青年會 120 周年會慶 ☆☆☆☆☆

香港中華基督教青年會 (下稱：本會) 120 周年會慶正式啟動！本會自 1901 年屹立香港，一直堅守為市民服務的創會宗旨，今年踏入創會 120 周年，本會將於年內舉辦連串慶祝活動與大眾同慶紀念。迎接 120 周年這個大日子，除了一連串慶祝活動外，本會特別設計了 120 周年會慶標誌。精美的標誌包含了 120 這三個重要數字，數字同時具有象徵性的意義：「1」跟本會總會大樓的剪影結合，寓意青年會合一之根基，從本位出發，用心服務社群。「0」連繫著色彩斑斕的串連色塊，以自由形態由周邊伸延發放，象徵未來充滿著無限生機和可能；青年會亦由心出發，配合科技網絡之延展，將服務傳送到世界各地。

## 『築』遊青年會必街會所

青年會必列者士街會所係一幢極具代表性嘅百年古蹟，09 年被列為一級歷史建築，裏裏外外充滿令人著迷嘅古建築特色。適逢今年 YMCA 慶祝成立 120 周年，YMCA 聯乘環球建築環境顧問奧雅納 (Arup) 舉辦「『築』遊青年會必街會所」公眾導賞活動，帶領參加者走進這幢引人入勝嘅歷史建築，探索工程師眼中隱藏嘅「寶藏」，又會講述鮮為人知嘅歷史故事。完成導賞後，參加者更可以將必街會所帶返屋企。本地手作人為今次活動特別設計 1:210 必街會所手作立體紙模型，每位參加者可獲贈精裝模型紙樣乙份，親手「『摺』觸」會所建築風貌。機會難逢，費用全免、名額有限，報名要快！

活動詳情及網上報名：<https://forms.office.com/r/LJAawyqWiV>  
查詢電話：2783 3371 (香港中華基督教青年會機構傳訊及市場拓展科)

2021年  
10月16, 23, 30日(星期六)  
公眾導賞團  
費用全免【名額有限，額滿即止】

「築」遊  
青年會必街會所

「築」遊：以建築工程面向，展現百年建設風格  
「摺」觸：用手翻出風貌，觸動青年會歷史情懷

每位參加者獲贈必街會所紙模型乙份

詳情 2783 3371 / 請電 2783 3325

資料來源及活動詳情請瀏覽：

<https://www.120.ymca.org.hk>

YMCA 香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

120

服務社群百二載 竭力傳承信望愛  
身心靈齊齊建立 善用科技創未來

To Share the Love of Jesus by Serving our Community for 120 Years:  
to Establish Healthy Living with the Application of Technology for a Better Future.





# 2020-2021 年度學員/家屬/監護人服務意見問卷調查結果



問卷派發: 160 份 問卷收回: 158 份 (宿舍 48 份、工場 110 份)



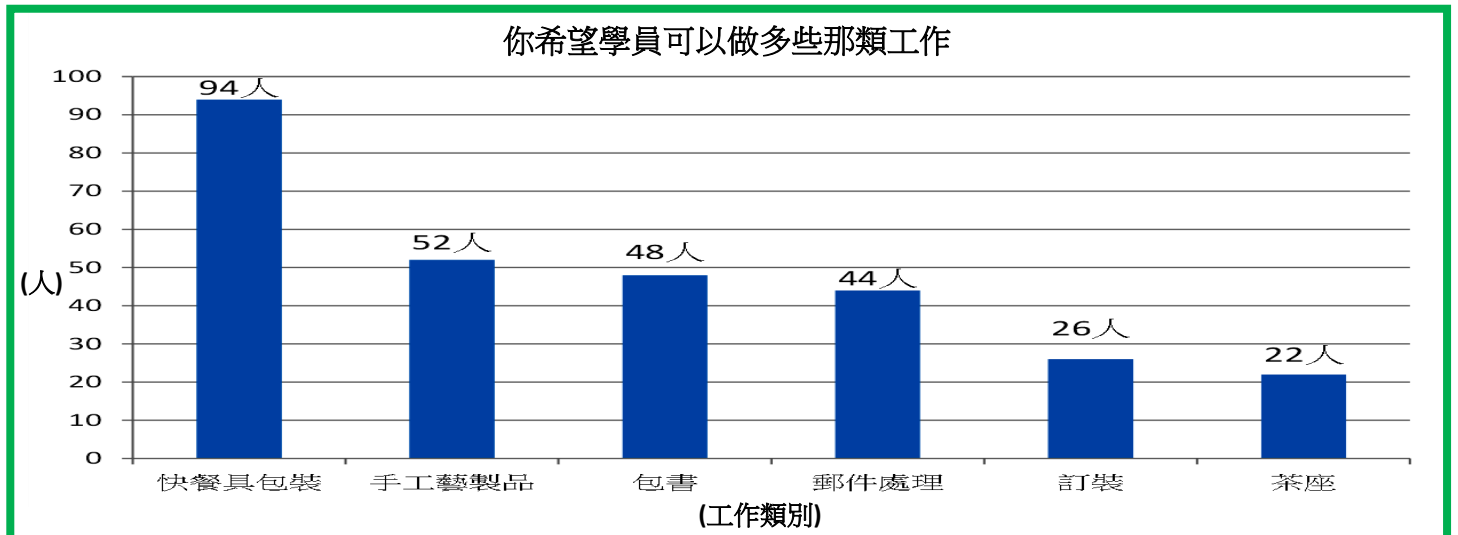
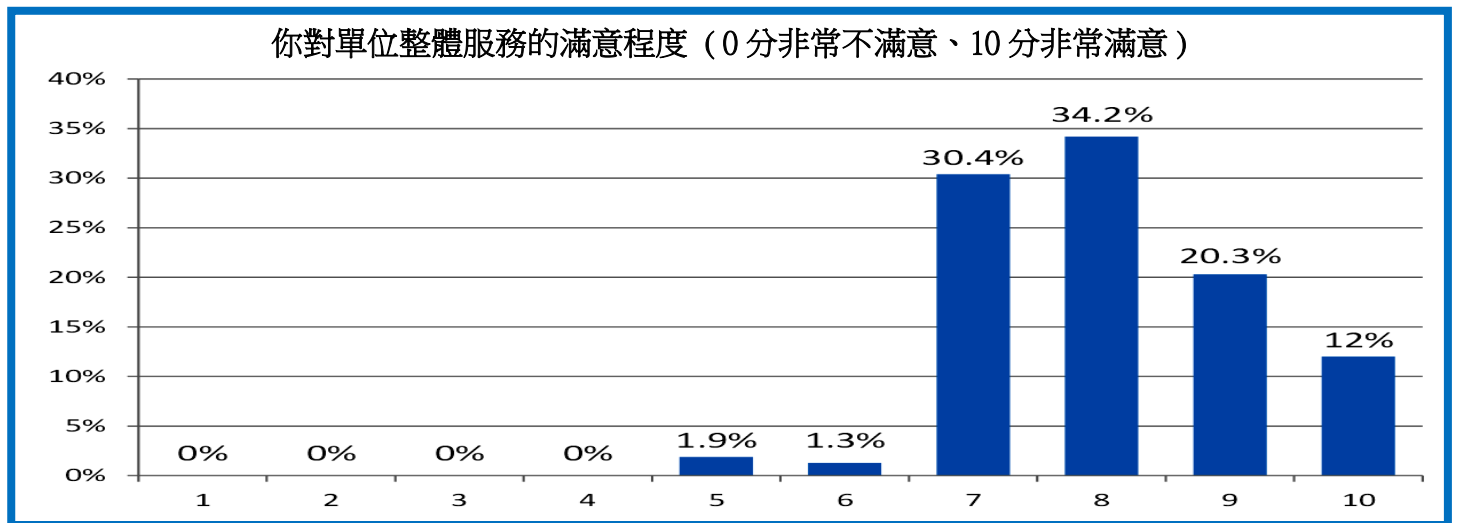
2020-2021 年度的問卷調查於 2021 年 6 月至 7 月期間進行，是次調查共發派出 160 份問卷調查，成功收回 158 份(宿舍：48 份；工場：110 份)，收回率達 99%。

在成功收回的問卷調查中，當中有 96.9%的受訪者對本單位(庇護工場及宿舍)整體服務是表示滿意或非常滿意。有 100%的受訪家屬/舍友對到診醫生服務感到滿意/非常滿意。從收回的問卷顯示，家屬主要關注學員的健康、行為及情緒；其次對單位的環境設施及衛生情況亦表示關注。

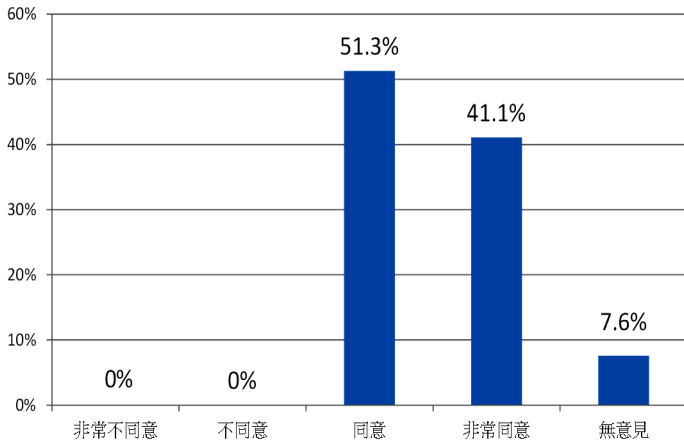
對庇護工場服務的意見方面，家長最想自己的子女多做下列的訓練：

快餐具包裝	手工藝製品	包書	郵件處理	訂裝	茶座
94 人	52 人	48 人	44 人	26 人	22 人

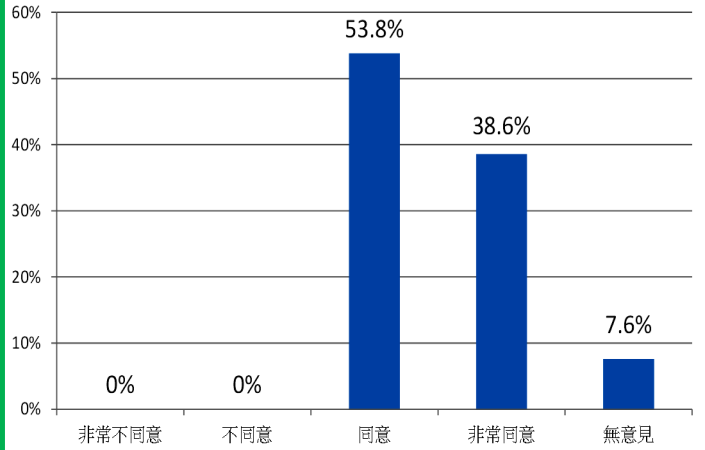
總括而言，隨著學員的年齡漸長，家屬對學員的健康、情緒和行為最為關注。期望工場/宿舍可以增加相關的服務/訓練予學員；此外，家屬亦希望學員有舒適的居住環境及善用餘暇，使學員在工作以外亦可享受生活。



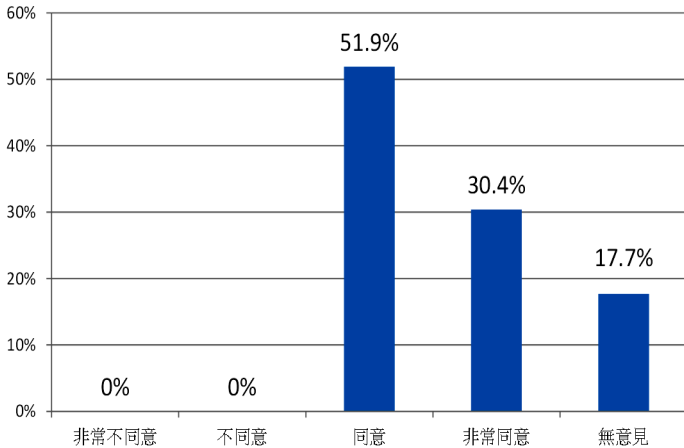
單位職員樂於聽取你的意見



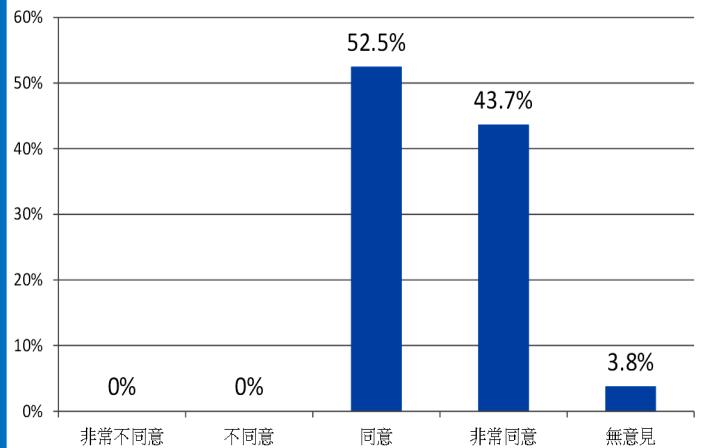
單位內環境和設施安全



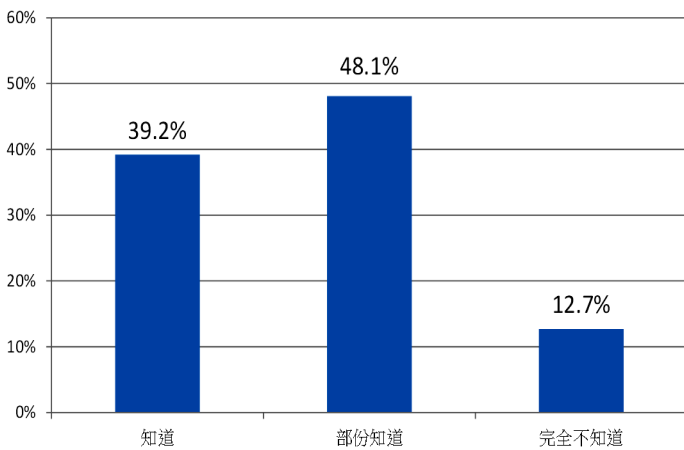
你對單位提供給學員的膳食感到滿意



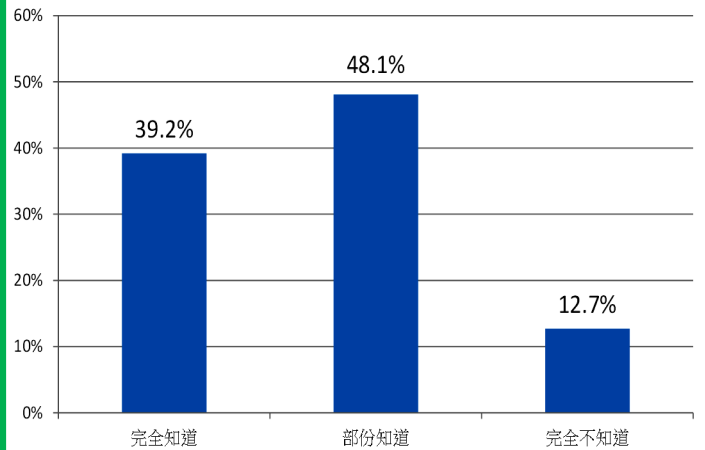
單位職員關心學員的身體狀況



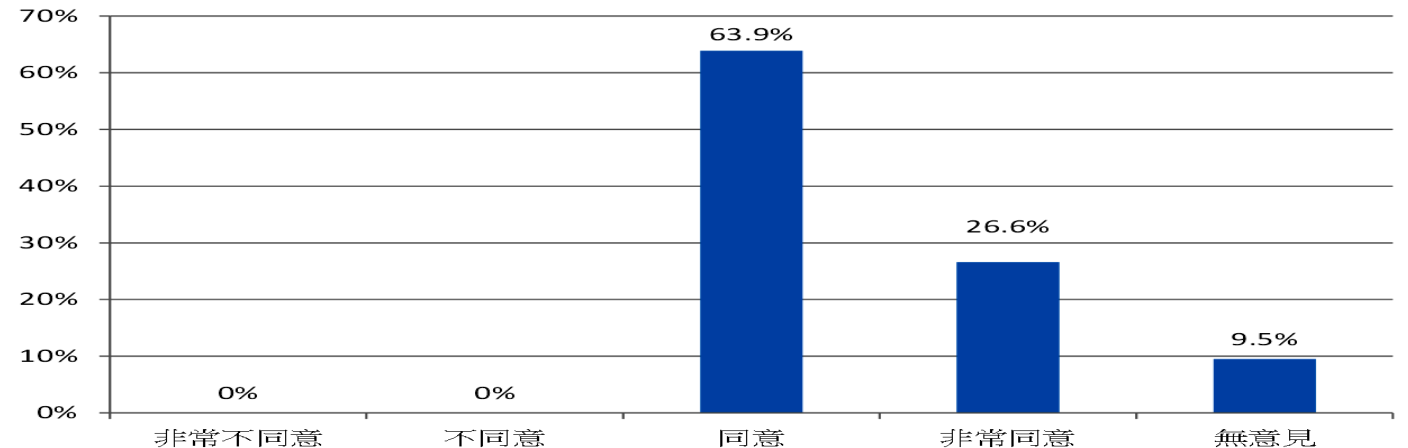
你對單位所推行的服務質素標準 (SQS) 知道嗎



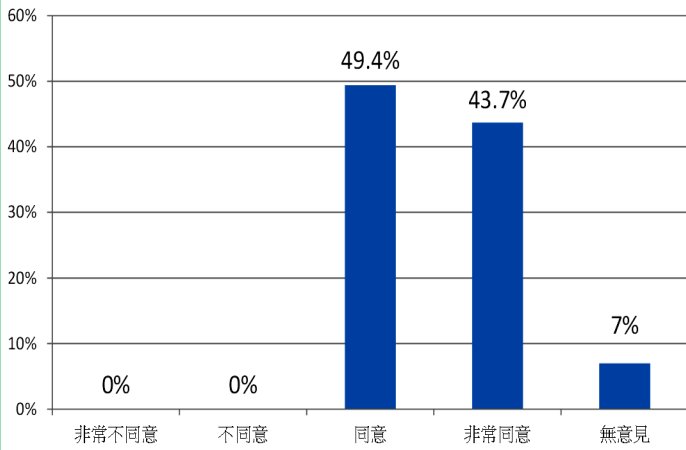
你是否知道你的家人在工場內接受過甚麼服務



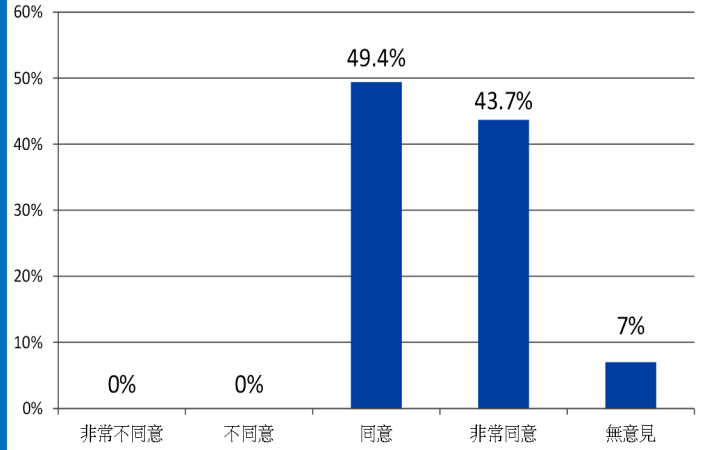
單位的訓練及活動適合學員的需要



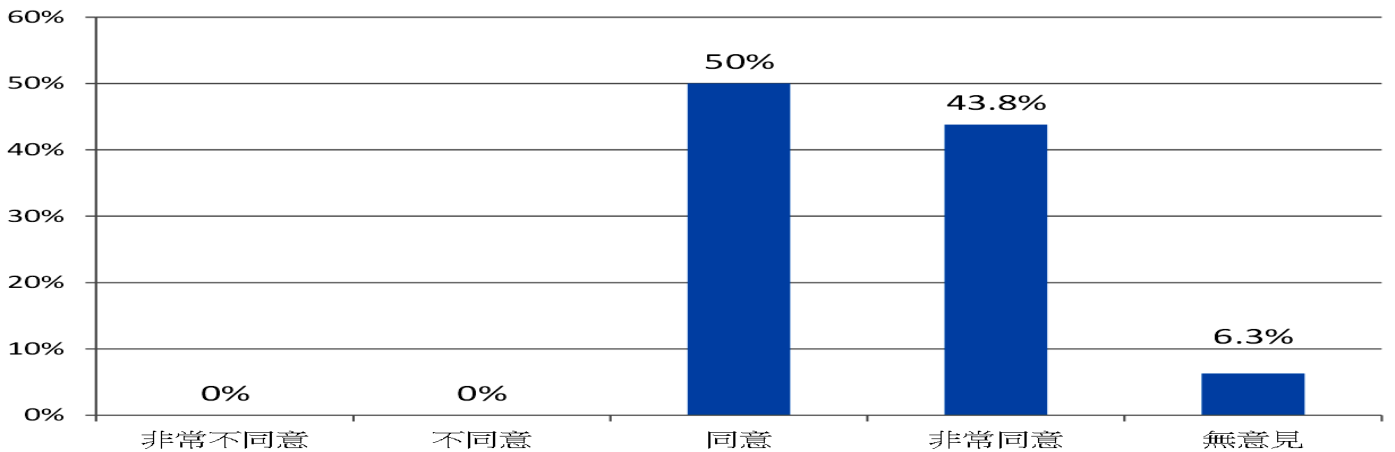
工場職員尊重學員



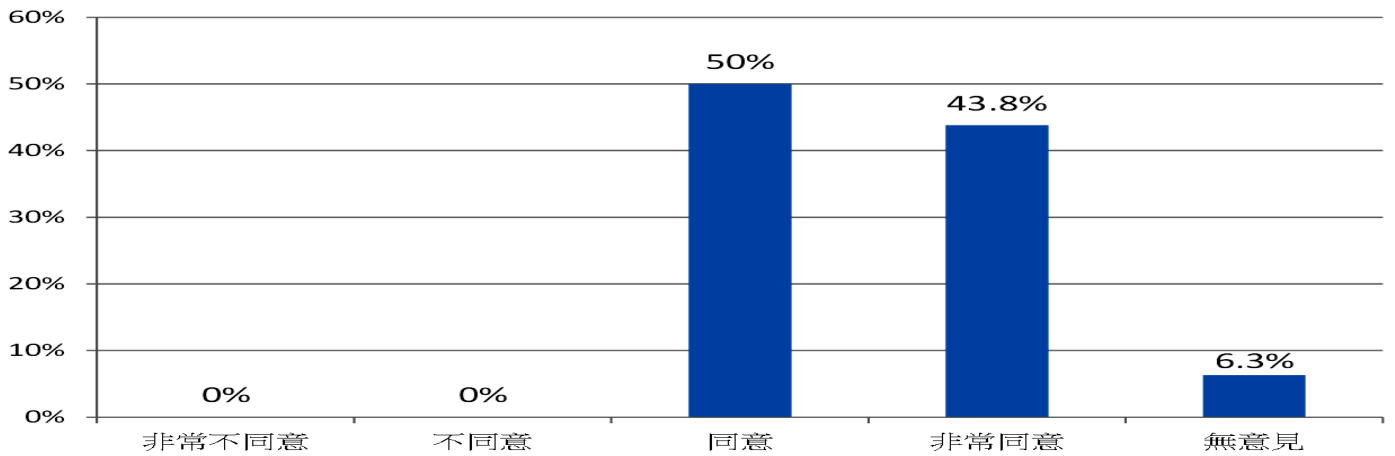
工場職員關心工友的情緒



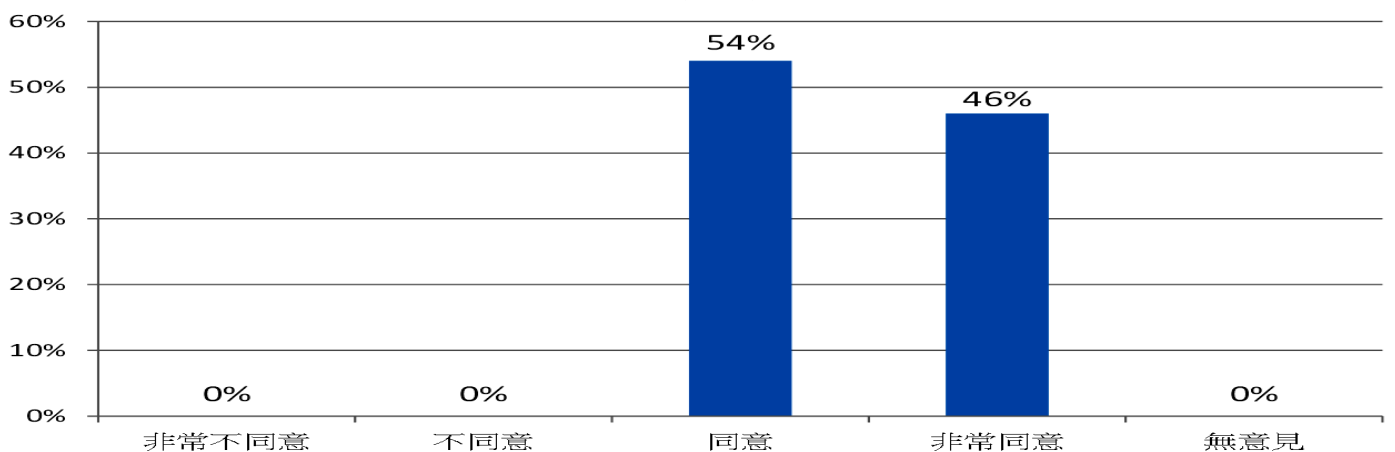
你對宿舍提供舍友的訓練及活動是否感到滿意及足夠

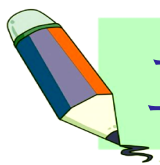


你對現時宿舍居住環境感到滿意



你對現時到診醫生服務(VMP)感到滿意及次數足夠





# 工場花絮活動



## 工作訓練小組



由社署職業治療師李 SIR 舉行的工作訓練小組已於 7 月份起進行，小組目標除了提升工作學員能力之外，亦期望提升學員處理壓力的技巧。每節小組李 SIR 都設計了不同類型的活動，包括鬆弛技巧、種植、書法及小食制作等，學員都非常投入參與，種花時表現輕鬆及專注。



## 工友大會

本年度工場第二次的工友大會已於 8 月 13 日舉行，內容除了重溫工場的颱風及黑色暴雨訊號的上班指引之外，護士連 SIR 分享蛀牙的預防及處理，以及播放有關 2019 冠狀病毒病疫苗接種資訊分享會，學員樂意分享，亦增進了疫苗接種知識，大家都認真考慮接種疫苗。



## 職員動態

	同工姓名	職位	生效日期
離職	羅詠怡	助理程序幹事	10/8/2021

我們祝願離職的同工生活美滿幸福。



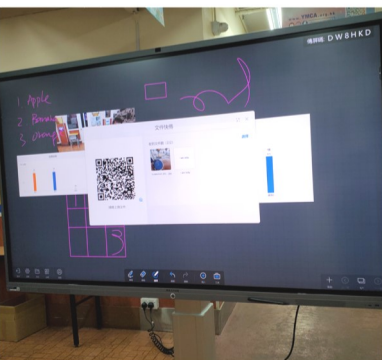
# 宿舍花絮活動



## 「賽馬會院舍防疫設施資助計劃」



單位於 2021 年 2 月獲「賽馬會院舍防疫設施資助計劃」撥款二十萬，購買提升院舍感染控制之設備、增進舍友與家人溝通之視像器材及支援院舍提升舍友照顧之設施。設備包括：空氣淨化機、紫外線殺菌消毒燈、紫外線除濕殺菌塵蟎機、防水防蟎床褥保護套、醫療屏風、自動皂液機、生命表徵監測儀及各項智能通訊器材等。所有器材和設施已購置完成，並已安排於單位服務或小組活動中使用。舍友最喜愛的，是使用智能手機與家人進行視像通話，及使用平板電腦和 75 吋互動螢幕進行小組活動呢！



### 學員心聲

我在工場很開心  
我很喜歡李嘉恩一起  
工作  
讚賞了的津貼可以  
買卡片  
吳佳惠  
吳佳惠 - 工場生活

我同志鋒參與包禮物，我好開心，下次  
有本地遊活動，於  
疫小青過後參與境  
外遊活動， 周志鋒  
周志鋒 - 工場生活

# 中秋慶團圓



今年的中秋節雖然受到疫情的影響，部份學員未能外出與親友同慶共聚，工場及宿舍舉行多項慶祝活動 (例如：慶中秋午膳、中秋晚會及製作燈籠)，加上有熱心家長及團體捐出精美迷你月餅及防疫物資給學員享用及抗疫，使學員在單位也可以歡渡佳節及感受節日氣氛。



# 社區活動



因疫情持續的原故，宿舍暫停差不多一年的社區活動於 9 月份恢復。基於防疫的考慮，現時社區活動以小隊形式進行，每次由 2 位職員帶 4 位學員外出。活動當日學員懷著興奮的心情跟隨職員到大館參觀，除了參觀常設的展館外，也欣賞了限時展出的展品，學員感到非常開心及興奮，深盼疫症早日過去，讓生活重回正軌，可以繼續外出走走甚至外遊。





# 護理專欄 ➡ 蛀牙及牙齒護理

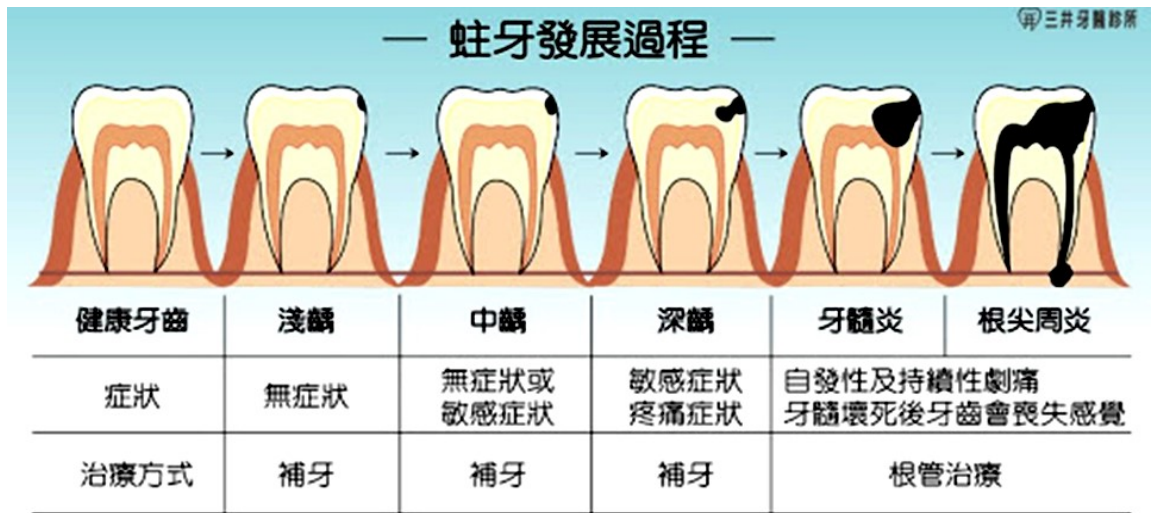


繼上一次與大家分享牙周病，今次將與各位分享與牙周病同樣並稱為口腔內最常見的兩大疾病的「蛀牙」(齲齒)。近年來，蛀牙逐漸成為成人與兒童最常見的疾病。

## 蛀牙的成因

蛀牙是因細菌而導致牙齒組織內的礦物質流失。蛀牙是牙齒表面被酸性物質分解而引致。當細菌在牙齒表面滋生，形成一層無色的黏性薄膜(牙菌膜)，便會引致蛀牙。進食後不久，牙菌膜的細菌會利用食物中的糖分產生酸性物質，分解牙齒表面，令牙齒表面的礦物質流失，導致蛀牙。若不予以治療，礦物質便不斷流失，使牙齒表面受損，形成牙洞。

## 蛀牙的演變過程和處理方式

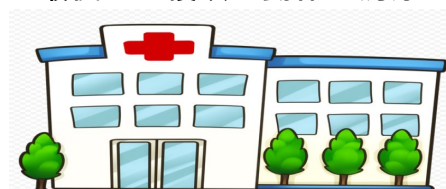


## 預防蛀牙

1. 限制進食糖份的次數: 除控制食物及飲品中的含糖量外，將進食糖份的次數減至最低，因進食或飲用糖份愈頻密，愈容易引起蛀牙。
2. 培養良好的飲食習慣: 每次吃喝時，牙齒表面的礦物質就會流失，造成一次蛀牙機會，因此早、午、晚三餐要定時，分量要足夠，如非其他身體需要，應減少在正餐以外的時間進食；此外，口渴時宜只喝清水，這樣就可以減少蛀牙的機會。
3. 定期接受牙醫檢查: 牙醫可提供預防牙病的意見。定期前往牙醫接受檢查，可讓牙醫發現早期的蛀牙，及早防止牙洞的形成。

## 良好的刷牙習慣

1. 先刷下排牙齒的外側面，把牙刷斜放在牙齦邊緣，以兩至三顆牙齒為一組，用適中力度來回移動牙刷。
2. 然後刷牙齒的內側面，重複以上動作。
3. 刷門牙內側面的時候，要把牙刷直立放置，用適中力度從牙齦刷向牙冠。
4. 接著刷咀嚼面，把牙刷放在咀嚼面上前後移動。
5. 最後，重複以上動作，清潔上排牙齒的外側面、內側面和咀嚼面。



資料來源:

- <http://www.projectconcern.org.hk/node/248>
- <https://www.hkda.org/index.php?lang=tc&section=dentalcare&page=toothfilling>
- [https://www.toothclub.gov.hk/chi/adu\\_01\\_04\\_02\\_05.html#start](https://www.toothclub.gov.hk/chi/adu_01_04_02_05.html#start)
- <https://www.youtube.com/watch?v=qYBQePR20kY>



### 服務質素標準 13：尊重服務使用者的私人財產權利

問：單位如何保護及尊重服務使用者私人財產權利，制定了什麼程序？

答：單位會提供可上鎖的儲物櫃給服務使用者存放個人財產，另外會在單位張貼「請小心保管私人財物」告示及以口頭形式提醒服務使用者、家屬及訪客保管其私人財產的安全及未經同意下不得擅自取用他人的私人財產。

### 服務質素標準 14：尊重服務使用者保護私隱及保密權利

問：單位會有什麼尊重服務使用者私隱及尊嚴的措施？

答：無論在訓練或個人照顧時間內，在服務使用者如廁/更衣/接受護理的地方有適當的遮蔽或門戶上鎖安排。而部份需涉及私人部位的個人護理只可由單位主管授權之職員，為其進行個人護理，並且應尊重其個人意願及免受侵犯之權利。

### 服務質素標準 15：申訴和意見表達

問：服務使用者在單位可以有什麼的申訴/意見表達的渠道？

答：服務使用者在新入職/入宿時，社工會向他及其家人講解單位的主要措施，包括申訴及意見表達權利及派發「必愛之家-申訴/意見表達途徑圖表」。單位亦會在工場辦公室旁及宿舍入口處擺放意見箱，以便申訴人向單位表達意見。

### 服務質素標準 16：確保服務使用者免受侵犯

問：單位處理侵犯事件的持什麼態度？

答：單位會從依從〈殘疾歧視條例〉及會方防止性騷擾政策及指引，以謹慎、公平和不偏私的原則去處理任何侵犯事件；使服務使用者/職員的尊嚴和私隱得到保障並有制定呈報機制、工作指引及調查程序，以處理被侵犯事宜。單位致力確保服務使用者處身於一個免受侵犯的安全環境。

## 閃閃壽星

10月

林城銘、溫寶珠、周華德、周華添、王紫鶯、李鳳群、林月珍  
關日玲、林健峰、陳志威、李志豪、陳寶蓮、周建霞、謝惠珊

11月

凌少珠、黃美端、朱景麗、余偉明、李俊邦、房志娟、陸鑑泉  
劉淑敏、蔡惠珍、戎雅芬、李偉才、黃志楓、李慧儀

12月

柳家寶、楊以丞、歐玉梅、盧煜榮、楊智榮





## 生活點滴

## 環球聖誕賀佳節

### 世界各地慶祝聖誕方式大不同



芬蘭

#### 游泳和蒸桑拿

芬蘭人似乎非常熱衷於極端體驗，例如蒸完桑拿後立刻跳進刺骨的冰水中。聖誕節正是體驗芬蘭全民消遣活動——Avanto 的最佳時機。「Avanto」其實就是「冰上的洞」的意思。事實上，經常有狂歡者會體驗好幾輪這樣的極致變化。在聖誕節期間，有些人喜歡以火雞慶祝佳節，而芬蘭人更喜歡穿梭於在冰凍湖泊和桑拿之間。他們相信這樣的活動有助於放鬆身心。



德國

#### 送禮日子大不同

在許多國家，聖誕節是互贈聖誕禮物的日子。德國很多地方，12月25日晚上，小孩們把鞋子拿出放在窗台上，第二天早上他們將發現鞋裡放滿了糖果和小禮物。在德國，主要的送禮日期是12月24日，聖誕老人帶來聖誕禮物或放在聖誕樹下。傳統上會從聖誕節到顯現節每天互送聖誕禮物慶祝。在世界大部份地方，聖誕禮物都是在聖誕夜晚上或聖誕節早上送出的。

#### 香港 烤火雞和聖誕樹



對於大多人而言，聖誕節意味著享受烤火雞，裝飾聖誕樹，還要在門上掛上節日花環。



#### 冰島

#### 在鞋子裡送上糖果或是壞掉的馬鈴薯

在聖誕節之前的13天，冰島的孩子們會把鞋子放在臥室的窗臺上，希望從13位「聖誕男孩」那裡收到禮物。乖小孩的鞋子裡會收到糖果或巧克力，而淘氣孩子的鞋子裡就會收到一顆壞掉的馬鈴薯。



#### 瑞典

#### 在電視前觀看唐老鴨

每年的平安夜下午3點整，瑞典人就會坐在電視機前觀看1958年迪士尼推出的聖誕節特別節目：「唐老鴨和好朋友祝您聖誕快樂」（原文：Kalle Anka och hans vänner önskar God Jul）。就算是在收視率最低的2008年僅有36%的收視率，也有超過300萬人次一同觀賞。

資料來源：[https://guide.michelin.com/tw/zh\\_TW/article/features/unusual-christmas-traditions-celebrated-around-the-world-sg](https://guide.michelin.com/tw/zh_TW/article/features/unusual-christmas-traditions-celebrated-around-the-world-sg)

<https://www.rakuten.com.tw/event/xmas/day/>

圖片來源：[https://guide.michelin.com/tw/zh\\_TW/article/features/unusual-christmas-traditions-celebrated-around-the-world-sg](https://guide.michelin.com/tw/zh_TW/article/features/unusual-christmas-traditions-celebrated-around-the-world-sg)

<https://www.rakuten.com.tw/event/xmas/day/>

## 遊戲鬆一鬆

請配對以下車輛



## 10-12 月份活動推介

### 活動名稱：健步足球

日期：4/10/2021-21/12/2021 (隔週二)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友

內容：伸展運動、肌力訓練、

個人足球技術訓練、分組對賽

費用：\$20

負責同工：譚 SIR



### 活動名稱：房舍會議 (良善組)

日期：9/10/2021 (六)

時間：晚上 7:00-7:45

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友 (良善組 16 名)

內容：房務會議分享及討論

費用：全免

負責同工：周姑娘



### 活動名稱：福音小組 2

日期：12/10/2021-29/3/2022 (隔週二)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：必列者士街公理堂 或 宿舍飯堂

對象：福音小組成員 (25 名)

內容：福音佈道、詩歌、福音電影、遊戲等

費用：全免

負責同工：譚 SIR



### 活動名稱：活力椅子舞

日期：21/10/2021-9/12/2021 (四)

時間：晚上 5:00-6:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：以舞步鼓勵互動交流，舍友之間以舞步帶動接觸

費用：\$20

負責同工：周姑娘



### 活動名稱：日營旅行—Uni-Y 義工服務

日期：24/10/2021 (日)

時間：上午 8:30-下午 4:45

集合地點：宿舍

活動地點：烏溪沙青年新村

對象：宿舍舍友 (10 名)

內容：營地定向、手工藝製作及集體遊戲，與大學生共融和交流。

費用：全免 (此活動由本會「大學及學院青年會部」主辦及贊助)

負責同工：梁姑娘



### 活動名稱：遊藝地球村

日期：27/10/2021-1/12/2021 (三)(共 6 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：體驗世界各地的特色民族手工和遊戲，放眼世界，認識作為地球村一份子的意義。

費用：\$30

負責同工：梁姑娘



### 活動名稱：舍友大會 3

日期：11/11/2021 (四)

時間：晚上 6:45-7:15

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友

內容：保護個人資料小常識、單位資訊分享、服務質素標準介紹及健康貼士等。

費用：全免

負責同工：梁姑娘



### 活動名稱：舍友生日會 3

日期：11/11/2021 (四)

時間：晚上 7:15-7:45

地點：宿舍飯堂

對象：10-12 月生日舍友

內容：唱生日歌及品嚐生日蛋糕

費用：\$30

負責同工：周姑娘



### 活動名稱：工友大會

日期：12/11/2021 (五)  
 時間：上午 10:15-11:15，  
 下午 1:45-2:45，  
 下午 3:15-4:15 (分三節舉行)

地點：下工場，飯堂及上工場  
 內容：工場新動向，健康資訊及社區新資  
 對象：工場工友  
 費用：全免  
 負責同工：林 SIR



### 活動名稱：生命變奏

日期：12/11/2021-20/12/2021  
 (首兩節於星期五舉行；其餘於星期一舉行)  
 時間：晚上 7:00-8:00

地點：飯堂  
 內容：透過互動遊戲、短講認知生命變化、  
 從認識死亡學習珍惜生命。  
 對象：舍友  
 費用：\$40  
 負責同工：冼姑娘



### 活動名稱：生日會

日期：25/11/2021 (四)  
 時間：下午 1:00-1:30  
 下午 1:45-2:15  
 下午 3:00-3:35 (分三節舉行)

地點：智閒情  
 內容：為 10 月至 12 月生日的工友慶祝生日，  
 小遊戲及茶點  
 對象：工場工友  
 費用：\$30  
 負責同工：林 SIR



### 活動名稱：聖誕齊歡樂 2021

日期：14/12/2021 (二)  
 時間：晚上 7:00-8:30  
 地點：必列者士街公理堂 或 宿舍飯堂  
 對象：宿舍舍友 (50 名)  
 內容：牧師短講佈道、聖誕詩歌唱頌、小遊  
 戲同樂、美食分享、聖誕老人派送禮  
 物及合照。

費用：全免  
 負責同工：譚 SIR



### 意見欄

如你對宿舍及工場的政策、服務質素標準、住宿及工作訓練、小組活動的內容、或是對宿舍、工場職員的各種意見等，必愛之家庇護工場及宿舍都歡迎各位工友、舍友、家長及監護人提供您們的寶貴意見！

各位可透過以下表格，填妥後交回宿舍及工場便可。或於辦公時間內（星期一至五，上午 9 時至下午 5 時）致電或親臨本宿舍工場，我們必定細心聆聽。

### 讚賞/建議/其他意見

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

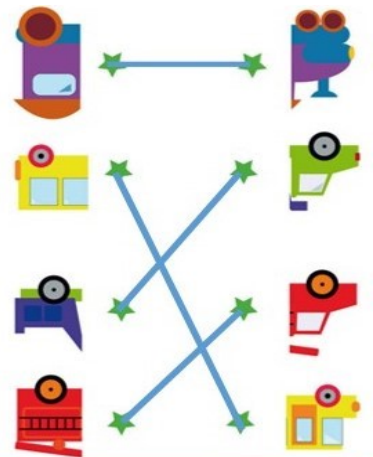
\_\_\_\_\_

多謝你的意見

姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



雙車上於係強舉  
 峯景

督 印：黃美蘭主任

編 輯：冼雅詩

編輯小組：梁智慧、林俊麒、連啟亨、李薇斐、譚宏州、周嘉恩

出版日期：2021 年 10 月

印刷數量：150 份

如對本刊有任何意見，歡迎賜教。

